

Halte aux poux !

C'est une réalité, les poux font partie de l'univers scolaire.

Le pou vit et se reproduit dans les cheveux. Il ne vole pas, ne saute pas mais marche. Il peut s'installer sur la tête des enfants comme sur celle des adultes. Ce n'est pas un signe de manque d'hygiène ! Ce petit parasite est plus désagréable que dangereux, mais il faut s'en débarrasser au plus vite.

Voici les consignes à respecter afin de s'en débarrasser et de limiter la contamination.



Pou de tête



Poux taille réelle



Lente

Comment savoir si l'on a des poux ?

- Le cuir chevelu démange.
- Examiner la racine des cheveux. Chercher la présence de lentes (petits oeufs blanchâtres) accrochés fermement à la base des cheveux.
- Les poux s'observent plus spécialement derrière les oreilles, au sommet et à l'arrière de la tête.

Comment les attrape-t-on ?

- Les poux se transmettent par un simple contact tête contre tête, par l'échange de bonnets, d'écharpes...
- La propagation peut également se faire dans les lieux publics (sièges de cinéma, de bus, etc...)

Comment s'en débarrasser ?

- Contrôler toute la famille et traiter uniquement ceux qui sont contaminés.
- Il existe plusieurs produits pharmaceutiques.
- Chacun de ces produits comporte un mode d'emploi particulier.
- Avant chaque traitement, il faut bien lire les instructions de la notice et en cas de doute, se les faire expliquer.
- Il est très important de respecter les dosages, le nombre d'applications à faire et l'intervalle entre celles-ci.
- Généralement le traitement doit être répété une à plusieurs fois.
- Il faut enlever chaque lente avec les ongles. (Il n'existe aucun autre moyen pour s'en débarrasser, la peignette ne suffit pas. . .)
- Laver à l'eau chaude (60°) les peignes, les brosses, les vêtements, literie, linges
- Mettre 10 jours dans un sac plastique ou 48 heures au congélateur, les articles non lavables à 60°.
- Passer à l'aspirateur les matelas, oreillers, banquettes et sièges de voiture.
- Il existe éventuellement des produits décontaminants vendus en pharmacie.
- Prévenir les proches avec qui l'enfant a été en contact dernièrement.

Comment s'en protéger ?

IL NE SERT A RIEN D'EMPLOYER LES PRODUITS PHARMACEUTIQUES EN PREVENTION.

- Les personnes désireuses de se protéger peuvent utiliser du vinaigre dans l'eau de rinçage des cheveux:
- Une cuillère à soupe de vinaigre pour un litre d'eau.
- Il ne faut pas utiliser cette méthode lors d'un traitement contre les poux.
- Le fait d'attacher les cheveux, de porter une casquette, un foulard, peut protéger d'une infestation.
- Il est déconseillé d'échanger les vêtements, les déguisements.
- Le pou est un parasite coriace. Afin de ne pas manquer son retour toujours possible, il faut contrôler les cheveux régulièrement.

Que faire avec l'école ?

- Informer rapidement l'enseignant que votre enfant a des poux, des lentes.
- Appliquer immédiatement les consignes susmentionnées.

Le Centre de Santé Scolaire reste à disposition pour tout conseil ou information complémentaire.