



<https://fr.wikipedia.org/wiki/Brocoli>

2. Le brocoli

Le brocoli est une variété de choux originaire de la province de Calabre, du sud de l'Italie. Les Romains l'appréciaient beaucoup, puis il a disparu avec leur empire. Il réapparaît au XVIème siècle.

Le brocoli vient du latin "bracchium" qui signifie "branches". La forme du légume fait bien penser à des arbres miniatures.

Le brocoli a une tige centrale d'où partent de petites branches se terminant en bouquets. On le cueille avant qu'il ne fleurisse. Il contient 92 % d'eau, il est donc pauvre en calories, mais riche en minéraux. Il possède des vertus médicinales. Sa consommation régulière est recommandée, il permet de lutter contre certaines maladies comme le cancer.

Le brocoli se mange en salade, cuit à la vapeur comme légume, en gâteau avec du saumon, en gratin, ... bref il y a 1001 façons de le cuisiner.



Question : brocoli est parfois écrit broccoli. Trouvez une explication.