



[https://commons.wikimedia.org/wiki/
File:Capsicum_annuum_fruits_IMG0049.jpg?uselang=fr](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Capsicum_annuum_fruits_IMG0049.jpg?uselang=fr)

9. Le poivron

Le poivron vient du Mexique. Ce sont les marins portugais qui l'ont amené en Europe.

Le poivron est un aliment rouge, jaune ou vert et il fait partie de la famille du poivre.

Des graines vieilles de 5'000ans ont été trouvées en Amérique lors de fouilles archéologiques.

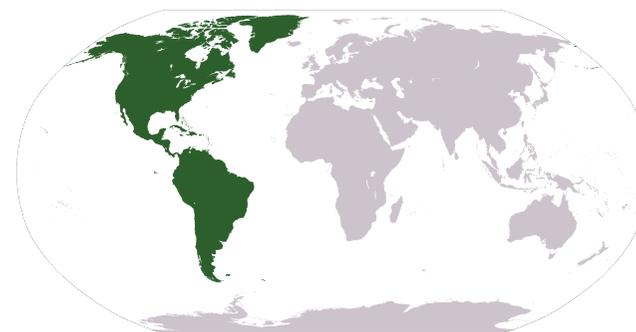
Le poivron rouge se mange dans les salades en Grèce, en Italie, au Liban et au Maroc.

Il se mange cru ou cuit. Il contient de la vitamine C .

Ce sont les Français qui l'ont appelé poivron.

Il est vert avant d'être mûr.

Pour le peler plus facilement, il faut le mettre sur un grill pour qu'il brunisse et après le laisser refroidir.



Questions : De quel continent est originaire le poivron? Quel autre légume vient du même continent ?