

## 13. Le concombre

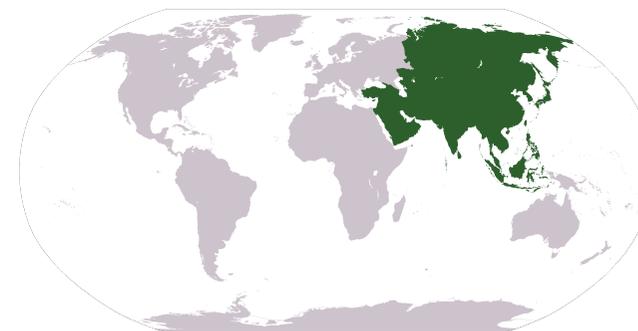
**Le concombre fait partie de la famille des cucurbitacées, au même titre que le melon et la courgette.**

Il relève de la catégorie des fruits mais, d'un point de vue culinaire, il est souvent considéré comme un légume. On le mange en salade cru ou cuit. Le concombre est l'un des légumes les plus riches en eau, il en contient plus de 95%, et les moins énergétiques.

Il fournit un large éventail de vitamines. Ce légume représente cependant une source importante de minéraux.

Il est également de la même famille que la Calebasse. L'écorce de ce fruit, très dure, s'utilise comme plat, bol, ou instrument de musique.

Certaines personnes se mettent des rondelles de concombre sur le visage, pour avoir un meilleur teint. C'est un masque de beauté naturel. Un héros de bande dessinée ancienne s'appelle "le concombre masqué".



Questions : Parmi tous ces renseignements, lequel t'étonne le plus et pourquoi ?